

Lebenswege



LEBENSWEGE

NIEDERÖSTERREICH SÜD

**Gemeinsam Wege finden. Menschen begleiten.
Möglichkeiten schaffen.**



**Für Menschen in belastenden Lebenssituationen,
Angehörige und unterstützende Bezugspersonen**

www.lebenswege.site

LEBENSWEGE NIEDERÖSTERREICH SÜD

Manchmal wird das Leben schwierig.

Eine persönliche Krise, familiäre Belastungen, Veränderungen im Leben, Schwierigkeiten im Alltag oder organisatorische Probleme können dazu führen, dass man nicht mehr weiß, wie es weitergehen soll.

Manchmal fehlt nicht nur Unterstützung – sondern vor allem Orientierung.

Genau hier möchten wir ansetzen.

Lebenswege bietet soziale und psychosoziale Unterstützung, begleitet Menschen in herausfordernden Situationen und hilft dabei, den nächsten passenden Schritt zu finden.



Sie müssen noch nicht wissen, welche Hilfe Sie brauchen.

Wir hören zu, schauen gemeinsam auf Ihre Situation und klären, welche Unterstützung sinnvoll sein kann.

Wir helfen statt zu werten.

Wer **wir** sind

1991

**Gemeinnützige Organisation
mit Wurzeln seit 1991**

Lebenswege Niederösterreich Süd ist eine gemeinnützige Organisation mit Wurzeln seit **1991**.

Aus unserer Geschichte als WIZ – Wege in die Zukunft ist eine Organisation entstanden, die ihre Erfahrungen bewahrt und gleichzeitig neue Wege entwickelt.

Seit mehr als drei Jahrzehnten begleiten wir Menschen und Familien in belastenden Lebenssituationen und unterstützen Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

Heute steht Lebenswege für eine **niederschwellige, menschliche und verantwortungsvolle Unterstützung**.

Wir verstehen unsere Arbeit als Ergänzung zu bestehenden sozialen, psychosozialen und gesundheitlichen Angeboten.

Unsere Haltung

Gemeinsam statt einsam.

Brücken statt Mauern.

Wir helfen statt zu werten.

Unsere Arbeit orientiert sich an Respekt, Selbstbestimmung, Verlässlichkeit und klaren fachlichen Grenzen.

Für wen wir **da** sind

Lebenswege richtet sich an Menschen, die sich in einer belastenden oder herausfordernden Lebenssituation befinden.

Dazu können gehören:

- Menschen in persönlichen Krisen
- Menschen mit psychosozialem oder sozialem Unterstützungsbedarf
- Menschen, die sich im Alltag überfordert fühlen
- Menschen, die Orientierung und Entlastung benötigen
- Menschen mit familiären Belastungen
- Menschen in schwierigen Lebensveränderungen
- Angehörige und Bezugspersonen
- Menschen mit sozialen oder organisatorischen Schwierigkeiten
- Menschen, die Unterstützung bei Behörden oder Anträgen benötigen
- Menschen, bei denen bereits mehrere Unterstützungsangebote beteiligt sind

Sie müssen Ihre Situation nicht perfekt erklären können.

Auch wenn Sie noch nicht wissen, welche Stelle zuständig ist, können Sie sich an uns wenden.

Gemeinsam schauen wir, was gebraucht wird und welcher Weg sinnvoll sein kann.

Unsere Unterstützung

HILFE & BEGLEITUNG

Wir begleiten Menschen in herausfordernden Lebenssituationen. Dazu gehören unter anderem:

- psychosoziale und soziale Begleitung
- Entlastungs- und Krisengespräche
- Orientierung und Strukturierung
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Begleitung bei Veränderungen und schwierigen Lebenssituationen
- Unterstützung von Angehörigen

INTERESSENSVERTRETUNG

Manchmal scheitert Unterstützung nicht am fehlenden Angebot, sondern daran, dass der Weg dorthin schwierig ist. Wir unterstützen beispielsweise bei:

- Behördenwegen
- Anträgen
- organisatorischen Anliegen
- der Suche nach passenden Möglichkeiten
- der Klärung von Zuständigkeiten
- der Kommunikation mit unterstützenden Stellen

SELBSTHILFE

Gemeinsam ist vieles leichter.

Unsere Selbsthilfeangebote ermöglichen Austausch, gegenseitige Unterstützung und das Erleben, mit einer belastenden Situation nicht alleine zu sein.

Der erste Schritt

1 Kontakt aufnehmen

Sie können uns telefonisch oder schriftlich kontaktieren.

Sie brauchen keine Fachbegriffe und müssen noch nicht wissen, welche Unterstützung Sie benötigen.

2 Gemeinsam hinschauen

In einem persönlichen Erstgespräch nehmen wir uns Zeit für Ihre Situation. Wir schauen gemeinsam:

- Was belastet Sie derzeit?
- Wo brauchen Sie Entlastung?
- Welche Unterstützung gibt es bereits?
- Wo fehlt noch etwas?
- Brauchen auch Angehörige Unterstützung?

3 Den passenden Weg finden

Gemeinsam klären wir, was Lebenswege für Sie tun kann. Das kann eine Begleitung, Orientierung, Unterstützung oder Interessenvertretung sein.

Wenn eine andere Fachstelle besser geeignet ist, unterstützen wir Sie dabei, den passenden Weg zu finden.

4 Nächsten Schritt vereinbaren

Wenn eine Begleitung durch Lebenswege sinnvoll ist, vereinbaren wir gemeinsam die nächsten Schritte.

Nicht jede Situation braucht die gleiche Unterstützung.

Ergänzen statt **ersetzen**

Lebenswege versteht sich als **ergänzende soziale und psychosoziale Unterstützung**. Wir möchten bestehende Angebote nicht ersetzen.

Wenn bereits geeignete Unterstützung vorhanden ist, berücksichtigen wir diese. Gemeinsam schauen wir:

Was ist bereits da – und was fehlt noch?

Wenn ein zusätzlicher Unterstützungsbedarf besteht und Lebenswege sinnvoll ergänzen kann, begleiten wir.

Wenn eine andere fachliche Zuständigkeit erforderlich ist, unterstützen wir dabei, den passenden weiteren Weg zu finden.

Klare Grenzen geben Sicherheit

Lebenswege bietet keine medizinische Behandlung, Psychotherapie oder professionelle Pflege.

Wir übernehmen keine Aufgaben außerhalb unserer fachlichen Zuständigkeit.

Diese klare Abgrenzung ist wichtig – für die Menschen, die wir begleiten, für unsere Mitarbeiterinnen und Lebenshelferinnen und für unsere Netzwerkpartner.

Gemeinsam mit anderen

Gute Unterstützung entsteht häufig durch Zusammenarbeit. Lebenswege arbeitet – abhängig vom jeweiligen Unterstützungsbedarf – mit unterschiedlichen sozialen, psychosozialen und gesundheitlichen Angeboten sowie weiteren Netzwerkpartnern zusammen. Dazu können beispielsweise gehören:

- Krankenhäuser
- Ärztinnen und Ärzte
- soziale Einrichtungen
- psychosoziale Angebote
- Beratungsstellen
- Selbsthilfeorganisationen
- Gemeinden
- Behörden
- Therapeutische und pflegerische Fachstellen
- weitere spezialisierte Angebote

Dabei gilt: **Jede Stelle bringt ihre eigene Fachlichkeit ein.** Wir möchten nicht an die Stelle anderer treten, sondern dort Brücken schaffen, wo Unterstützung gebraucht wird.

Unsere Grundsätze

Menschlichkeit

Wir begegnen Menschen mit Respekt und Wertschätzung.

Selbstbestimmung

Menschen entscheiden selbst über ihre Unterstützung.

Verlässlichkeit

Wir nehmen Anliegen ernst und handeln nachvollziehbar.

Transparenz

Wir benennen Möglichkeiten und Grenzen offen.

Zusammenarbeit

Wir arbeiten mit bestehenden Angeboten und Fachstellen zusammen.

Verantwortung

Wir wissen, wo unsere Zuständigkeit endet.

Manchmal beginnt Veränderung mit einem einfachen Gespräch.

Sie müssen nicht mit einer fertigen Lösung zu uns kommen.

Vielleicht wissen Sie nur, dass etwas nicht mehr funktioniert.

Vielleicht brauchen Sie Entlastung.

Vielleicht suchen Sie Orientierung.

Oder Sie wissen einfach nicht, an wen Sie sich wenden können.

Dann sprechen Sie mit uns.

Wir hören zu, schauen gemeinsam auf Ihre Situation und helfen dabei, den nächsten passenden Schritt zu finden.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Telefonisch · schriftlich · persönlich nach Vereinbarung

Lebenswege Niederösterreich Süd

Website www.lebenswege.site

E-Mail post@lebenswege.site

**Gemeinsam statt einsam.
Brücken statt Mauern.
Wir helfen statt zu werten.**



Lebenswege

Niederösterreich Süd

Gemeinsam **statt** einsam.

Brücken **statt** Mauern.

Wir helfen **statt** zu werten.



WEBSITE

www.lebenswege.site

TELEFON

+43 660 5813222

E-MAIL

post@lebenswege.site

